

“Mijn zoon Jurre (5) is erg snel boos.
Hij schreeuwt en stampvoet als hij z'n zin niet krijgt. Ik durf niet met hem naar de supermarkt en op visite.”

Ik maak me zorgen om mijn kind. Wat nu?

STOP4-7. Samen sterker Terug Op Pad



Wat is STOP4-7?

Luistert uw kind niet? Heeft uw kind last van driftbuien als hij/zij haar zin niet krijgt? Vindt uw kind het moeilijk om samen te spelen of wordt hij/zij gepest? Maken uw kinderen vaak ruzie of worden zij snel boos? Door deze of andere problemen kan het opvoeden van uw kind moeilijk zijn. Voor u als ouder maar ook voor bijvoorbeeld de leerkrachten op school. Als u zich zorgen maakt over het gedrag van uw kind kan meedoen aan STOP4-7 een oplossing zijn.

Met het trainingsprogramma STOP4-7 leren wij kinderen overal hetzelfde positieve gedrag te laten zien. Dit doen wij door u, uw kind, de leerkracht en eventueel anderen allemaal bij dit programma te betrekken. U krijgt hierdoor meer grip op de opvoeding en uw kind gaat beter functioneren op school. Samen werken we aan een optimale ontwikkeling van uw kind.

Voor wie?

STOP4-7 is een trainingsprogramma voor kinderen tussen de 4 en 7 jaar die thuis en/of op school gedragsproblemen laten zien. De training wordt gegeven aan uw kind, uzelf, de leerkrachten en eventueel andere betrokkenen.

Hoe verloopt de training?

Het totale programma duurt ongeveer 6 maanden. Binnen die 6 maanden komt uw kind tien weken lang één dag per week naar een groep. Deze groep bestaat uit zes tot tien kinderen. De groep wordt begeleid door twee of drie trainers die uw kind helpen meer positief gedrag te laten zien. Uw kind leert samen spelen en problemen op te lossen. Het zelfvertrouwen groeit en het probleemgedrag wordt minder. U komt op de dag dat uw kind op de groep is 's middags naar de oudertraining. Daar wordt gepraat over positief opvoeden en over de training van uw kind. Ook wisselt u ervaringen uit met andere ouders. Samen bedenken we oplossingen voor moeilijke situaties. Door deze ondersteuning en het leren van vaardigheden voor het opvoeden van uw kind krijgt u grip op het gedrag van uw kind. Ook gaat u een paar keer mee naar de groep met uw kind om te kijken hoe hij/zij zich gedraagt en om uw vaardigheden te oefenen en uit te breiden. Dit doen we ook door u een aantal keren thuis te bezoeken. Leerkrachten en eventueel andere betrokkenen worden tijdens drie of vier bijeenkomsten getraind om op een positieve manier de gedragsproblemen te verminderen. Ook zij wisselen ervaringen uit en gaan kijken bij uw kind op de groep om vaardigheden te oefenen. Verder bezoekt een trainer de school om te kijken hoe de leerkrachten de vaardigheden het beste kunnen toepassen zodat uw kind overal hetzelfde positieve gedrag zal laten zien.

Wat is het doel?

Het doel van STOP4-7 is dat uw kind thuis en op school beter luistert en goed kan omgaan met leeftijdsgenoten. De gedragsproblemen zijn verdwenen of verminderd. Hierdoor kan uw kind zich beter gaan ontwikkelen.

Praktijkonderzoek

STOP4-7 is gekoppeld aan een onderzoeksprogramma. Door u en door de leerkracht van het kind worden bij start en bij einde van het trainingsprogramma vragenlijsten ingevuld. De resultaten van de vragenlijsten worden door de hulpverleners van STOP4-7 gebruikt om samen met u aan het begin van het programma te kijken wat de positieve kanten en verbeterpunten zijn. Aan het einde van het programma geven de resultaten van de vragenlijsten u informatie over wat u en uw kind aan de hulp hebben gehad. Deze onderzoeksresultaten worden ook gebruikt om de kwaliteit van STOP4-7 verder te verbeteren.

Aanmelding

U kunt uw kind aanmelden via de school, via Bureau Jeugdzorg of via het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG).